



## Unsere Wohngemeinschaften

„Familie ist, wenn man gern nach Hause kommt. Wir wollen Ihre Familie sein.“

## Ihre Ansprechpartner

### Wohngemeinschaften „Im Neuland“ in Essen Schönebeck

Das neue ‚Lebens- und Erlebenshaus‘ löst das ‚Stadthaus für Betreutes Wohnen‘ ab, welches die FAK 23 Jahre betrieben hat. In den neuen Räumen leben seit Januar 2018 insgesamt 24 Menschen.

Sie haben sich in zwei Wohngemeinschaften zu jeweils 12 Personen organisiert. Die Bewohner sind in ihrer Alltagskompetenz eingeschränkt und werden von den Fachkräften liebevoll betreut und umsorgt. Jeder Bewohner verfügt über ein Wohn- Schlafzimmer, welches mit einer Dusche, einem WC und einer Notrufanlage versehen ist.

Außerdem gibt es eine WLAN-Verbindung für Internet und Fernsehen. Jede Wohngemeinschaft verfügt über eine Einbauküche. Zudem: Es ist ein eigener Aufzug vorhanden. Zu den Bewohnerräumen kommen Einrichtungen, die gemeinschaftlich genutzt werden - zum Beispiel ein gemeinsames Wohn- und Esszimmer, jeweils auf beiden Wohntagen.

Die Bewohner können über einen Zugang im Erdgeschoß einen kleinen Park erreichen. Die vorhandene Dachterrasse bietet bei schönem Wetter ein großes Freiluft-Café und die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre beisammen zu sein. Es gibt ein umfangreiches Serviceangebot - Verpflegungsservice, Wäschereidienst, Reinigen der Räume.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen die Bewohner in vielem und geben ihnen aber auch gleichzeitig den Raum für ein selbstbestimmtes Leben in Würde.

### Wohngemeinschaften für Frauen im Beginenhof in Rüttenscheid

Die Pflegewohngemeinschaften richten sich speziell an Frauen, die den Alltag nicht mehr allein bewältigen können, Unterstützung benötigen. Pflegebedürftige, die bereits einen Pflegegrad haben, werden hier ebenfalls betreut.

Wir wollen den Frauen helfen, ihre Lebensqualität zu erhalten - trotz bestimmter Einschränkungen.

Gute ausgebildete, ausschließlich weibliche, Pflege- und Betreuungskräfte sind rund um die Uhr für die Bewohnerinnen da. Dort gibt es einen gut durchdachten Service - wie zum Beispiel Mahlzeitendienst, das Reinigen der Wohnräume oder den Wäschereiservice.

Insgesamt 14 Wohnbereiche stehen zur Verfügung. Vier Wohneinheiten können frei angemietet werden. Bei den weiteren zehn Wohneinheiten wird ein Wohnberechtigungsschein (WBS) benötigt. Die Wohnbereiche teilen sich in zwei Wohngemeinschaften. Jeweils 7 Bewohner gehören zu einer Wohngruppe.

Die Wohneinheiten haben eine Größe zwischen 28 und 56 qm. Hinzu kommt pro Wohngruppe eine großzügig gestaltete Gemeinschaftsfläche. Diese Aufenthaltsbereiche bestehen jeweils aus einem Wohnzimmer und einer Küche.

Ein Aufzug ist vorhanden. Zur Ausstattung der Wohnbereiche gehören: Dusche, WC, Parkett- oder Laminatfußböden, Notrufanlage, Fernsehanschluss, Zugang zum Balkon.

Jede Bewohnerin kann nach individuellem Geschmack eigenes Mobiliar mitbringen und die Zimmer entsprechend gestalten.

### Wohngemeinschaft für Demenzkranke in Altenessen

In der Wohngemeinschaft in Altenessen betreuen wir seit 2007 Menschen, die an Demenz erkrankt sind und nicht mehr allein zu Hause leben können.

Wir sind mit unserem Fachpersonal qualifiziert dafür und betreuen die Bewohner rund um die Uhr.

Unsere Bewohner sind in Einzelzimmern untergebracht, die sich auf zwei Etagen befinden. Im Erdgeschoss gibt es ein Wohnzimmer, eine Wohnküche und ein Badezimmer mit Wanne.

Im Haus ist ein Aufzug vorhanden. In den Frühlings- und Sommermonaten kann der Garten genutzt werden.

Uns ist es wichtig, dass die Bewohner nicht vereinsamen, am Leben teilnehmen, aktiviert und motiviert werden.

Dafür gibt es spezifische Betreuungskonzepte, die wir anwenden. Dazu zählt unter anderem, mit den Bewohnern wertschätzend umzugehen, Empathie zu zeigen. Unser Fachpersonal hat spezielle Formen entwickelt, wie mit bestimmten Bewohnern stärker über die Ebene der individuellen, non-verbalen Form kommuniziert wird. Wir wollen aber auch, dass es normal in unserem Haus zugeht – familiär eben.

Wir halten einen sehr engen Kontakt zu Ihnen, den Angehörigen. Suchen Sie das Gespräch mit uns, denn wir helfen Ihnen gern weiter bei der Suche nach Lösungswegen für Ihre persönliche Situation.

### Gesundheits- & Sozialzentrum | Häusliche Pflege

Vogelheimer Str. 193 | 45329 Essen  
Ihre Ansprechpartnerin: **Mandy Eichler**  
Telefon: 0201 - 87 76 210  
Telefax: 0201 - 87 76 211

### Wohngemeinschaften „Im Neuland“

Altendorfer Straße 589 A | 45355 Essen  
Ihre Ansprechpartnerin: **Elke Richter**  
Telefon: 0201 - 24 39 984  
Telefax: 0201 - 24 39 985

### Wohngemeinschaften für Frauen im Beginenhof

Goethestraße 65 | 45130 Essen  
Ihre Ansprechpartnerin: **Petra Eberth**  
Telefon: 0201 - 95 97 59 12 oder 24 39 984  
Telefax: 0201 - 95 97 59 19

### Wohngemeinschaft für Demenzerkrankte

Altenessener Straße 303 | 45326 Essen  
Ihre Ansprechpartnerin: **Angela Brinkmann**  
Telefon: 0201 - 83 72 518  
Telefax: 0201 - 82 27 762

### Hauptverwaltung | Geschäftsführung

Krablerstraße 136 | 45326 Essen  
Ihre Ansprechpartner: **Michael Jakubiak | Jörg Blaschke**  
Telefon: 0201 - 835 28 - 0  
Telefax: 0201 - 835 28 - 55

**E-Mail Kontakt:** info@fak.de



**FAK**  
Freie Alten- und Krankenpflege e.V.



besser pflegen. besser leben.

FAK e.V. - seit mehr als 30 Jahren für viele ein Zuhause





Pflegen heißt professionell agieren. Für die, die darauf angewiesen sind, aber heißt es vertrauen, sich anlehnen und zurücklehnen können, sich sicher fühlen.



## Unser Leistungsspektrum

### UNSERE PHILOSOPHIE

Wir agieren gemeinnützig. Das war uns bei der Gründung wichtig – der Gesellschaft etwas zu geben, indem wir uns um die alten, die kranken Menschen kümmern. Deshalb der Name „Freie Alten- und Krankenpflege – FAK e.V.“ Das ist nicht nur eine Rechtsform, sondern der tragende ethische Gedanke unseres Handelns.

### SELBSTBESTIMMT BLEIBEN

Wir arbeiten mit Ihnen so, dass Sie möglichst viel darüber erfahren, wie Sie sich selbst helfen, Ihren Weg selbstbestimmt gehen können.

### DEN LEBENSWEG ACHTEN

Wir wollen, dass Ihre Biographie und die Ihrer Angehörigen weiter geachtet wird, wir so erfahren, was Ihnen wichtig ist, was Sie geprägt hat in Ihrem Leben.

### GRUNDWERTE IN DER PRAXIS LEBEN

Für uns ist die Würde des Menschen unantastbar. Das steht im Grundgesetz und dem fühlen wir uns verpflichtet.

### QUALITÄT

Der Medizinische Dienst der Krankenversicherungen (MDK) prüft regelmäßig die Qualität der Pflege und Betreuung unseres Pflegedienstes und unserer Pflegeeinrichtungen. Wir können hier stets auf überdurchschnittlich sehr gute Ergebnisse verweisen.

Hinzukommt: Der TÜV-Rheinland zeichnete uns als den ersten Kranken- und Pflegedienst in Essen mit dem Gütesiegel „Kundenorientierte Pflegequalität“ aus.

### GESUNDHEITS- UND SOZIALZENTRUM

Das Gesundheits- und Sozialzentrum befindet sich seit 2018 in Essen-Altenessen. Von hier aus konzipieren, organisieren und realisieren wir unsere gesamten Aktivitäten in der ambulanten Pflege und Betreuung.

### AMBULANTE PFLEGE

Wir konzentrieren uns auf die ambulante Kranken- und Altenpflege – da, wo Sie Zuhause sind.

**Grundpflege** - zum Beispiel bei der täglichen Körperpflege, der Lagerung und Mobilisierung.

**Medizinische Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung** - zum Beispiel bei der Medikamentengabe, dem Verbandswechsel, Injektionen.

**Krankenpflege nach ambulanten Eingriffen** - Pflege im häuslichen Umfeld nach dem Aufenthalt in einem Krankenhaus, um Krankenhausaufenthalte generell zu vermeiden oder wenigstens zu verkürzen; Hilfe beim sogenannten Entlassungsmanagement.

**Hilfe bei der Pflege von Palliativpatienten** - Sterbende begleiten, sie nicht allein lassen um ihnen ein Sterben in Schmerzfreiheit und Würde zu ermöglichen.

### HIV-Patienten betreuen

### 24- Stunden Rufbereitschaft

**Urlaubs- und Verhinderungspflege und Familienpflege** – zum Beispiel, wenn ein Familienangehöriger krank ist, ein pflegender Angehöriger mal eine Auszeit nehmen will.



## Betreuung | Versorgung | Service | Beratung

### Betreuungsleistungen

Mögliche Leistungen, bei denen wir Sie unterstützen können, sind:

Gedächtnistraining, um im Alltag besser zurechtzukommen, soziale Kontakte zu pflegen

Biographiearbeit – bei der wir auf den Menschen in seiner ganzheitlichen Persönlichkeit eingehen, uns auf seine Erfahrungen und Erinnerungen einlassen

Übungen, um die Sprachfähigkeit aufrechtzuerhalten, gemeinsam basteln, singen oder kochen

Gespräche führen, um emotionale Krisen zu vermeiden oder zu überwinden



Bei der Konzeption zukünftiger Wohngemeinschaftsprojekte ist die Kombination mit einer Tagespflegeeinrichtung zu prüfen.

### VERSORGUNG UND SERVICE

#### Hauswirtschaftliche Versorgung

Wir helfen Ihnen, den Haushalt weiter so zu führen, wie Sie es gewohnt sind und wie Sie es über Jahre und Jahrzehnte selbst getan haben.

### Wir bieten zudem eine Reihe von Serviceleistungen an:

#### Wäschereiservice

Wir holen Ihre Wäsche ab, bringen Sie zur Wäscherei, unserem Kooperationspartner. Dort wird sie gewaschen und gebügelt. Sie erhalten Ihre Wäsche schrankfertig zurück.

#### Mittagessen

Wir bieten eine reichhaltige Auswahl von verschiedenen Gerichten an. Sie können von der Diät- über die Vollwertkost bis zur Vollkost bei uns wählen.

#### Des Weiteren

Wir unterstützen Sie dabei, Medikamente und Hilfsmittel zu besorgen, Sie abzuholen und zu bestimmten Terminen zu bringen (Hol- und Bringe-Dienst).

Wir helfen Ihnen dabei, Behörden und Kassen im Rahmen der Pflege zu kontaktieren.

### BERATUNG

Wir beraten Sie – kostenlos! Auf Ihre Fragen und Wünschen zu Leistungen der Kranken- und Pflegekassen im Bereich "pflegerische Leistungen", haben wir vielleicht die passende Antwort für Sie.

Wir können hier nicht bis ins Detail darauf eingehen, was auf Sie zutreffen kann und wie Sie dabei vorgehen sollten, vor allem wenn Sie Ihre spezifischen Fragen klären möchten.

Deshalb bieten wir Ihnen an, sich mit uns persönlich in Verbindung zu setzen, das direkte Gespräch mit uns zu suchen.

### KOSTEN UND PREISE

Welche Kosten auf Sie zukommen, das können wir nur in einem persönlichen Gespräch klären.

Wir freuen uns, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen.



## Unsere Standorte